Curso

Prescribiendo Deporte
Nutrición Deportiva Farmacéutica



Ponentes



Juan Villuendas

- Farmacéutico y Nutricionista especializado en Nutrición Deportiva.
- Licenciado en Farmacia y Doble Grado en Nutrición Humana y Dietética.
- Antropometrista ISAK 1.
- Más de 35 años de experiencia en Oficina de Farmacia.
- Coordinador de Nutrición en las Clínicas Sospedra.
- Colaborador en el MICOF Valencia (Comisión de Alimentación) y en SEFYNC (Nutrición Deportiva) Master en Gestión Eficaz de la Oficina de Farmacia en la Universidad de Barcelona. Master de Marketing Farmacéutico en Instituto de Empresa Madrid.



Ishoo Budhrani

- Farmacéutico Comunitario y Comunicador en Salud.
- Licenciado en Farmacia (Universidad de La Laguna).
- Titulado como Monitor de Musculación y FisioCulturismo.
- Especializado en Oncología y Divulgación Farmacéutica.
- CEO y fundador de JuntosXTuSalud / #JuntosXElCáncer.
- Premios nacionales en comunicación farmacéutica (Consejo General, Asprofa, Semergen, iDermo).
- Coorganizador de Farmaweek y presentador de varios podcasts.
- Más de 100.000 visualizaciones en YouTube y 6.000 asistentes anuales a sus congresos y formaciones.
- Ponente habitual en universidades, congresos y campañas institucionales.

Curso

Prescribiendo Deporte
Nutrición Deportiva Farmacéutica

¿Sabías que la categoría de nutrición deportiva está creciendo como nunca en la farmacia comunitaria?

Este curso te da las herramientas para **convertirte en el referente en suplementación deportiva de tu zona**, ayudar mejor a tus clientes y r**entabilizar cada recomendación desde el mostrador**.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- **A recomendar con rigor** suplementos según el tipo de deporte, perfil del cliente y momento del entrenamiento.
- **A detectar oportunidades de venta real:** desde el ciclista de domingo hasta el adolescente del gimnasio o la mujer en menopausia activa.
- **A organizar tu rincón del deportista** y gestionar el stock con criterio: referencias clave, rotación y caducidades.
- **A resolver dudas habituales** con seguridad: proteínas, creatina, colágeno, magnesio, isotónicos, ayuno, artrosis y más.
- **A crear confianza como asesor de salud deportiva** en tu comunidad.

¿POR QUÉ ESTE CURSO ES DIFERENTE?

Porque está **hecho por farmacéuticos nutricionistas que conocen tu realidad diaria:** el mostrador, la consulta, el tiempo limitado y la necesidad de ser efectivos.
Te damos **formación práctica, descargables listos para usar y casos reales** para que lo apliques desde el primer día.

¿PARA QUIÉN ES?

- Farmacéuticos y técnicos de farmacia que quieren **especializarse en nutrición deportiva**.
- Equipos que desean **potenciar una categoría rentable y profesional.**
- Farmacias que buscan **fidelizar clientes con soluciones personalizadas** y diferenciadoras.

¿CÓMO SE IMPARTE?

13 horas de formación con modalidad **Presencial y 100% online**, organizadas en módulos prácticos, con ejemplos reales y material complementario.

¿POR QUÉ ESTE CURSO?

La nutrición deportiva es una de las categorías con mayor crecimiento en la oficina de farmacia. Este curso capacita al equipo farmacéutico para ofrecer un servicio rentable, riguroso y diferencial en torno a la nutrición y suplementación deportiva.

Ideal para laboratorios que desean potenciar su visibilidad y profesionalidad en el canal farmacia.

Duración total 16 horas Online

Curso

Prescribiendo Deporte
Nutrición Deportiva Farmacéutica

PROGRAMA FORMATIVO

Módulo 1. Introducción a la Nutrición Deportiva y su Aplicación en Farmacia (1,5 h)

Objetivo: Asentar conceptos básicos aplicables desde el primer día en el mostrador.
- ¿Qué es nutrición deportiva? ¿Por qué importa en la farmacia?
- Macronutrientes y micronutrientes: función, fuentes y requerimientos.
- Hidratación: signos de deshidratación, sales, isotónicos.
- Etiquetado nutricional: claves rápidas para entender y explicar etiquetas.
- Mitos comunes y realidades: desde la práctica real de farmacia.
- Caso práctico inicial con corrección participativa.

Módulo 2. Entrevista y Evaluación del Deportista en Farmacia (2,5 h)

Objetivo: Dominar herramientas sencillas de análisis y evaluación para personalizar la recomendación.
- Técnicas de entrevista: desde el mostrador y en consulta.
- Categorización deportiva: resistencia, fuerza, equipo, etc.
- Zonas de entrenamiento, metabolismo basal y tasa de sudoración.
- Evaluación de hábitos, horarios y digestiones.
- Diferencias fisiológicas entre hombres y mujeres.
- Categorización de clientes en nutrición deportiva.

Módulo 3. Nutrición por Tipo de Deporte y Perfil del Deportista (3 h)

Objetivo: Aprender a personalizar pautas nutricionales según el tipo de actividad y objetivo del usuario.
- Deportes de resistencia, fuerza, equipo y mixtos.
- Diseño básico de pautas y ajustes según sexo y edad.

Módulo 4. Patologías Comunes y Composición Corporal (2 h)

Objetivo: Aprender a adaptar pautas cuando el deporte convive con patologías.
- Sarcopenia, obesidad, hipotiroidismo, menopausia, oncología, anemia, colesterol, diabetes.
- Control del peso desde farmacia.
- Alimentación y suplementación en lesiones y postoperatorios.

Módulo 5. Gestión y Rentabilidad del Servicio en la Farmacia (4 h)

Objetivo: Convertir la nutrición deportiva en una categoría rentable y diferenciadora.
- Gestión de stock, rotación, márgenes y caducidades.
- Negociación con laboratorios y diseño del 'Rincón del Deportista'.
- Técnicas de venta cruzada.
- Suplementación general, ergogénica, intra/pre/post entreno.

Módulo 6. Rendimiento, Digestión y Prevención de Lesiones (2 h)

Objetivo: Enfocar la nutrición no solo al rendimiento, sino a la prevención y salud a largo plazo.
- Molestias digestivas, intolerancias, prevención de lesiones.
- Dieta antiinflamatoria, antioxidantes y distribución de macros.

Módulo 7. Casos Frecuentes en Farmacia (2 h)

Objetivo: Dar respuesta profesional y segura a las dudas más frecuentes.
- Adolescentes, mujeres deportistas, mayores de 50 años, ácido úrico.
- Casos reales, resolución grupal y mitos frecuentes.

Curso

Prescribiendo Deporte
Nutrición Deportiva Farmacéutica

Material complementario incluido

- Guías descargables, plantillas, esquemas y casos reales.
- Listado de frases tipo "desde el mostrador".

Evaluación del curso

- Test online tras cada módulo.
- Caso práctico final obligatorio.
- Encuesta de satisfacción.
- Posibilidad de tutoría o seguimiento.

Colaboración con laboratorios

Posibilidad de integrar material formativo de los patrocinadores, participación en webinars, y visibilidad de marca dentro de los casos prácticos del curso. Solicita el dossier de colaboración.

COLABORAN

POLARIS · PRINCIPIUM BIOSLINE · SEFYNC · MICROCAYA

FECHAS

Miércoles 20 y 27 de enero, y 3 y 10 de febrero de 2027.

HORARIO

De 9:30 a 13:30h.

INSCRIPCIÓN

Inscríbete escaneando el siguiente enlace QR: